

簡介

- 全身麻醉是在密切監控下，通過施藥而達致的可回復的無意識狀態。全身麻醉可以通過施用靜脈內麻醉藥、麻醉氣體或兩者並用而實現。麻醉程序會在手術完成時停止，而你將在稍後恢復知覺。
- 你的麻醉科醫生會負責為你麻醉。麻醉科醫生是受過專業麻醉訓練的醫生。在麻醉過程中，麻醉科醫生會利用精密的儀器去監測、控制及調節你的身體機能。至於麻醉的時間及深度，是由麻醉科醫生精確地計算，並不斷地按你的身體狀況作出調整，以確保手術能順利地進行。你的麻醉科醫生在你麻醉時會全程陪伴在旁，確保你在手術期間安全無虞。

可能出現的風險及併發症

- 因應每位病人個別的因素，例如不同類型的手術及病人已存在的疾病，令全身麻醉有著不同程度的風險。麻醉科醫生在手術前會與你商討麻醉的情況，告訴你與你有關及最常見的風險，和一些罕見但危險的情況，但卻不能夠將所有可能發生的風險完全點列。
- 一般來說，現今的麻醉方法十分安全。全身麻醉直接涉及的死亡風險極低，其副作用和併發症可以分為十分常見、常見、不常見、罕見和十分罕見。

十分常見	常見	不常見	罕見	十分罕見
10 宗內有 1 宗	100 宗內有 1 宗	1,000 宗內有 1 宗	10,000 宗內有 1 宗	100,000 宗內有 1 宗

甲. 十分常見和常見的副作用

- 噁心和嘔吐
- 喉嚨痛
- 暈眩、視線模糊
- 頭痛
- 痕癢
- 疼痛和背痛
- 注射藥物時感到痛楚
- 瘀傷和痠痛
- 短暫意識錯亂或失憶

乙. 不常見的副作用和併發症

- 胃內容物 / 其他物質吸入肺部造成哽塞
- 呼吸不暢
- 無法插管

- 恢復知覺：某些高風險病人可能在手術途中恢復知覺
- 中風
- 心臟病發

丙. 罕見或十分罕見的併發症

- 眼睛受損
- 嚴重藥物敏感
- 神經受損
- 侵入性插管的併發症
- 死亡（醫院管理局在 2003 年至 2005 年期間麻醉死亡的機率為 10,000 分之 0.61）

備註 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料：http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

常見問題

1. 在手術前，在飲食上我應該要注意甚麼？
 - 一般而言，你應該在手術前最少 6 小時開始禁食。
2. 我是否應在手術前繼續服用常用的藥物及健康產品？
 - 你可能需要長期服用一些治療慢性疾病的藥物，例如心臟病、糖尿病或血壓高藥物。你應告知醫護人員及麻醉科醫生現在服用之藥物種類及劑量，由醫生決定是否需要照常服用。在任何情況下，你應該帶備足夠的常用藥物在留院期間服用。
 - 部份資料顯示，服用一些中草藥或保健產品後可能會影響血液凝固、血壓以及麻醉藥的持續時間。
3. 在手術前，我是否需要戒煙？
 - 在麻醉後，吸煙者清除肺部分泌物的能力會下降，再加上傷口疼痛，會令吸煙者有大量痰涎及增加併發肺炎的風險。
 - 如果你是一個長期吸煙者，即使現在沒有任何症狀，你的肺部都已受到損害。肺部受損的影響在手術後初期最為明顯，而不同類型的手術及全身麻醉亦有不同的影響。
 - 最理想是你可以藉著是次手術作為一個戒煙的機會，但如你選擇不戒煙，

最好在手術 2 星期前，減少或停止吸煙，這可讓肺部有機會消除一些非永久性的損害。

4. 全身麻醉後是否會令我健忘或減低智力?
 - 如果麻醉過程順利，你的記憶力和智力應該與手術前一樣。最可能引致健忘或智力減低的原因，是在手術期間出現血壓過低/嚴重出血/短暫性氧氣含量不足的情況，但這些都是罕見的。
5. 在全身麻醉後，為什麼我會出現喉嚨痛及肌肉疼痛的現象?
 - 氣管插管(即把一個塑膠呼吸管插入氣管)導致輕微聲帶受損是一個常見的現象，大多數情況在數天後改善。但如症狀持續一星期或以上，便需要向耳鼻喉專科醫生求診，以找出及排除其他因素。
 - 手術後肌肉酸痛或疼痛通常是由於使用了一些肌肉鬆弛劑(氯化琥珀膽鹼)所引致的。另外，手術的體位亦會引致此問題。不過，這些情況是無害及可治療的，通常在手術後 2-3 天便會消失。
6. 手術後在靜脈注射的位置出現紅腫的現象，這是否正常?
 - 通常是因為靜脈炎或靜脈產生炎症反應所引起的。因為大多數麻醉藥的藥力都非常強，藥物注入靜脈時令靜脈壁受到刺激而出現紅腫。如果此情況持續 3 天，請向你的醫生或外科醫生求診，因為這可能是出現繼發性感染。

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name:

Pt No.:

Case No.:

Sex/Age:

Unit Bed No:

Case Reg Date & Time:

Attn Dr:

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____